|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!**  **Помните!**  ***Эти слова ласкают душу ребенка...***   * *Ты самый любимый!* * *Ты очень много можешь!* * *Спасибо!* * *Что бы мы без тебя делали!* * *Иди ко мне!* * *Садись с нами!* * *Расскажи мне, что с тобой?* * *Я помогу тебе...* * *Я радуюсь твоим успехам!* * *Чтобы ни случилось, твой дом* * *твоя крепость!* * *Как хорошо, что ты у нас есть!*   711qy0ai76xc_q  **Говорите эти слова своим детям**  **Почему ребенок решается на самоубийство?**   * нуждается в любви и помощи и не по­лучает их; * чувствует себя никому ненужным; * не может сам разрешить сложную си­туацию; * накопилось множество нерешенных проблем; * боится наказания; * хочет отомстить обидчикам; * хочет получить кого-то или что-то.   **Что должно насторожить в поведении ребенка?**   * угрожает покончить с собой, составляет записки об уходе из жизни; * заявляет: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я ни­кому не нужен», «я больше не в силах вы­носить это» и т.п.; * отмечается резкая смена настроения * раздает любимые вещи, «приводит свои дела в порядок»; * становится агрессивным, бунтует, не желает никого слушать; * живет на грани риска, не бережет себя * утратил самоуважение; * начал или усилил употребление алкого­ля или наркотиков. | **Куда можно обратиться за**  **помощью?**  **ГОСУДАРСТВЕННОЕ**  **УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  **«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ**  **ЦЕНТР**  **СТАРОДОРОЖСКОГО РАЙОНА»**  Время проведения консультаций: понедельник – 10.00-11.00, вторник – 09.00-10.00, четверг – 09.00-11.00, пятница – 11.00-12.00.  **Телефон 80179254147**.  Обращение может быть анонимным!  **Чего нельзя делать?**   * не читайте нотации; * не игнорируйте человека, его желание получить внимание; * не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.; * не спорьте; * не предлагайте неоправданных утеше­ний; * не смейтесь над ребёнком.   **Что Вы можете сделать?**   * серьезно отнеситесь ко всем угрозам, пусть специалист (психолог, психиатр) решает, насколько они реальны; * будьте внимательны к своему ребенку, умейте слушать ребенка; * откровенно разговаривайте с ним; * не бойтесь прямо спросить о самоубий­стве; * не оставляйте ребенка один на один с проблемой; * предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы; * вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно; * привлеките к оказанию поддержки зна­чимых для ребенка лиц; * не бойтесь просить о помощи. | Родителям о подростковом суициде    **2021**  1225643509_det  **Советы внимательным и любящим родителям:**  - показывайте ребенку, что вы его любите;  чаще обнимайте и целуйте;  **-** поддерживайте в сложных си­туациях;  **-** учите его способам разреше­ния жизненных ситуаций;  **-** вселяйте в него уверенность в себе;  **-** помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения. |