|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!** **Помните!*****Эти слова ласкают душу ребенка...**** *Ты самый любимый!*
* *Ты очень много можешь!*
* *Спасибо!*
* *Что бы мы без тебя делали!*
* *Иди ко мне!*
* *Садись с нами!*
* *Расскажи мне, что с тобой?*
* *Я помогу тебе...*
* *Я радуюсь твоим успехам!*
* *Чтобы ни случилось, твой дом*
* *твоя крепость!*
* *Как хорошо, что ты у нас есть!*

711qy0ai76xc_q**Говорите эти слова своим детям****Почему ребенок решается на самоубийство?*** нуждается в любви и помощи и не по­лучает их;
* чувствует себя никому ненужным;
* не может сам разрешить сложную си­туацию;
* накопилось множество нерешенныхпроблем;
* боится наказания;
* хочет отомстить обидчикам;
* хочет получить кого-то или что-то.

**Что должно насторожить в поведении ребенка?*** угрожает покончить с собой, составляет записки об уходе из жизни;
* заявляет: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я ни­кому не нужен», «я больше не в силах вы­носить это» и т.п.;
* отмечается резкая смена настроения
* раздает любимые вещи, «приводит свои дела в порядок»;
* становится агрессивным, бунтует, нежелает никого слушать;
* живет на грани риска, не бережет себя
* утратил самоуважение;
* начал или усилил употребление алкого­ля или наркотиков.
 | **Куда можно обратиться за** **помощью?****ГОСУДАРСТВЕННОЕ****УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ****«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ****ЦЕНТР****СТАРОДОРОЖСКОГО РАЙОНА»**Время проведения консультаций: понедельник – 10.00-11.00, вторник – 09.00-10.00, четверг – 09.00-11.00, пятница – 11.00-12.00. **Телефон 80179254147**.Обращение может быть анонимным!**Чего нельзя делать?*** не читайте нотации;
* не игнорируйте человека, его желание получить внимание;
* не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.;
* не спорьте;
* не предлагайте неоправданных утеше­ний;
* не смейтесь над ребёнком.

**Что Вы можете сделать?*** серьезно отнеситесь ко всем угрозам, пусть специалист (психолог, психиатр) решает, насколько они реальны;
* будьте внимательны к своему ребенку, умейте слушать ребенка;
* откровенно разговаривайте с ним;
* не бойтесь прямо спросить о самоубий­стве;
* не оставляйте ребенка один на один с проблемой;
* предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы;
* вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно;
* привлеките к оказанию поддержки зна­чимых для ребенка лиц;
* не бойтесь просить о помощи.
 | Родителям о подростковом суициде **2021**1225643509_det**Советы внимательным и любящим родителям:**- показывайте ребенку, что вы его любите;чаще обнимайте и целуйте;**-** поддерживайте в сложных си­туациях;**-** учите его способам разреше­ния жизненных ситуаций;**-** вселяйте в него уверенность в себе;**-** помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения.  |